Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	GRANADA
Lugar	INSTITUCIONAL / CENTRO DE SALUD – AREA 2
Fecha	09 DE JULIO DE 2024 / 11:30 AM
Tema	INFORMACIÓN EN SALUD PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL
Entorno	INSTITUCIONAL
Objetivo	CAPACITAR A UN GRUPO DE PACIENTES CRÓNICOS Y SUS FAMILIAS/CUIDADORES, PARA RECONOCER Y FORTALECER LAS ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO PROPIAS, A TRAVÉS DE PSICOEDUCACIÓN
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	ANGIE MICHELLE FORERO GARZÓN
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	1072198336
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

Desarrollo de la Actividad

1. **Descripción de la población asistente**

Tipo de población General, se conto con un total de 15 personas durante la actividad realizada, con enfoque en pacientes crónicos, los cuales asistieron desde diferentes sectores del municipio de Granada Cundinamarca, siendo estos programados a citas de revisión en el Centro de salud del municipio.

2. **Metodología de la actividad realizada**

La actividad se llevó a cabo en el Centro de Salud del municipio de Granada Cundinamarca en donde se encontraba citada previamente la población requerida, se dialogo con los directivos allí presentes para la habilitación del espacio con anterioridad para la recolección de los permisos solicitados, en donde se realizaría el taller sobre información en salud para la promoción de la salud mental.

La explicación de la temática se genero por medio de una charla formal, siendo esta necesaria para que la información suministrada fuera transmitida con claridad y tuviera una entrega cuidadosa.

2.1 Actividad lúdica de inicio

Se dio inicio al taller por medio de una presentación formal de la profesional y la entidad a cargo de la realización de la actividad informativa, siendo esto implementado para generar confianza, conocimiento y disposición a los asistentes con el fin de motivarlos a ser más receptivos a la hora de brindar la información con temática en salud.

2.2 Explicación del tema

Dentro de las características más importantes y relevantes de la temática tratada encontramos:
¿Qué es la SALUD MENTAL?
¿Cuáles son sus afectaciones e influencias?
¿Cómo se puede generar la promoción de la SALUD?
¿Cuál es el objetivo y cuales son las acciones para la promoción de la SALUD?
¿Qué es el AUTOCUIDADO y cuales son sus medidas o prácticas?
¿Cuáles con las EXPRESIONES de las emociones?

2.3 Descripción del material didáctico utilizado

Para una mejor captación de la información brindada, se llevo a cabo una entrega de material didáctico siendo este un folleto con temática enfocada en la salud mental y la promoción y prevención de la salud y unas memo fichas con relación al Autocuidado, otro a la salud emocional y un último a las prácticas para fortalecerla.

2.4 Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes.

Los asistentes en el transcurso del taller realizado manifestaron dudas con respecto a:

- ¿Cómo se puede promover la salud?
- ¿Existe alguna ruta para poder tener contacto con el área de Psicología?
- ¿Qué intención se tuvo para proceder con la realización del taller?

3. Conclusiones y recomendaciones

Se logro una buena participación por parte de la población asistente, teniendo en cuenta que la actividad fue realizada en un espacio conocido por la comunidad y la información suministrada fue de su interés personal, familiar y comunitario.

Como recomendación se podría mencionar el llevar a cabo con mas regularidad este tipo de talleres ya que la población manifestó el interés por dicha información, y, adicionalmente el

generar un comunicado donde se especifique la ruta de atención con el área de Psicología dentro del municipio de Granada, esto teniendo presente que los miembros de la comunidad no tienen dicho conocimiento en caso de que exista tal ruta.

4. **Registro fotográfico**



